

بِه نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی – درمانی تبریز
دانشکده پرستاری و مامائی تبریز
گروهمامایی

نام درس : مفاهیم مامایی ۱

نام مدرس یا مدرسین: مهین کمالی فرد

تعداد واحد: ۱

ترم و رشته تحصیلی: ارشد مامایی

واحد پیشیاز: -

هدف کلی درس:

افزایش سطح علمی فراگیر در زمینه ، اصول مراقبتهای دوران بارداری و اداره بارداریهای پرخطر، مراقبتهای بارداری و اداره زایمان و پس از زایمان.

برنامه جلسات :

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس): در پایان از دانشجو انتظار می رود که بتواند:

جلسه اول و دوم :

(در این قسمت سرفصل مقرر برای تدریس در جلسه اول و دوم آورده شود و در شماره های پایین اهداف جلسه اول و دوم ذکر شود)

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده: بهداشت قبل از ازدواج

- ۱- مفهوم مراقبتهای پیش از بارداری را به درستی تعریف نموده و حداقل ۳ مورد از آنها را نام ببرد.
- ۲- بهداشت روانی قبل از ازدواج را توضیح داده و ۹۰٪ مناسب ترین شرایط روحی برای ازدواج را شرح دهد.
- ۳- با STD ها، علت، علائم، نحوه انتقال و پیشگیری و عوارض آنها در بارداری آشنا شده و درمان آنها را به درستی توضیح دهد.
- ۴- در ارزیابی سلامت فیزیکی خانم مایل به بارداری ۱۰٪ مواردی را که باید مورد توجه قرار گیرد لیست نماید.
- ۵- موارد نیازمند به مشاوره را در ۹۰٪ موارد به درستی ذکر نماید.

۱ - Mckinney, ES James S R , Murray S S, Ashwill. J W, Maternal – child Nursing, ۲ed, Evolve elsenier Saunders. United state. ۲۰۰۵.

۲- Simpson R K, Greehan AP, Perinatal Nursing ۲ed, Lippincott Co, Philadelphia ۲۰۰۱

۳- کانینگهام، اف، گری، اوونو، کی، جی و همکاران (بارداری و زایمان ویلیامز) ترجمه ب قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبن، تهران،

۲۰۱۰

جلسه سوم: آشنایی با مفاهیم Parenthood و سازش آنان با بارداری و صاحب فرزند شدن

۱ - مفهوم Parenthood را به درستی شرح دهد.

۲- از عوامل تأثیرگذار بر سازش والدین ۵ مورد را نام برده و نقش ماما را در آماده سازی والدین برای بارداری و زایمان به درستی شرح دهد.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۱- کانینگهام، اف، گری، اوونو، کی، جی و همکاران^۵ (بارداری و زایمان ویلیامز) ترجمه ب قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبن، تهران، ۲۰۱۰

۲- Murrey S Sh, McKinney SE, Goorie MT Foundation Maternal – Newborn Nursing Tirded W.B.Sunders Co, London ۲۰۰۲.

۳- Wong LD, Perry L sh, Hockenberry JM, Maternal child Nursing Cares, ۲ed, Mosby, London. ۲۰۰۲.

۴- Simpson R K, Greehan AP, Perinatal Nursing ۲ed, Lippincott Co, Philadelphia ۲۰۰۱.

۵- www.safe motherhood.org/in/t-Facts.h-lm

جلسه چهارم: آشنایی با مفهوم Sibling و نقش ماما در برقراری سازش

۱- مفهوم Sibling را به درستی توضیح دهد.

۲- نقش ماما در ایجاد سازش و تطبیق مناسب آنان با بارداری، زایمان و ورود نوزاد به خانواده را بدرستی ذکر نماید.

۱- McKinney, ES James S R , Murray S S, Ashwill. J W, Maternal – child Nursing, ۲ed, Evolve elsenier Saunders. United state. ۲۰۰۵.

۲- صحتی شفایی ف، بررسی میزان مشارکت عاملین زایمان در فرآیند همبستگی مادر و نوزاد در اولین ساعات تولد در زایشگاههای آموزشی شهر تبریز - پایاننامه کارشناسی ازشد مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز. ۱۳۷۴.

جلسه پنجم و ششم و هفتم: مراقبتهای دوران بارداری

۱- بر اساس بارداری و شرایط مادر برنامه ریزی صحیحی را برای ویژگیهای بیمار به عمل آورد.

۲- آزمایشهای روتین بارداری را نام برده و آنها را به درستی تفسیر نماید.

۳- ۱۰۰٪ موارد نیاز به ایموتیزاسیون در بارداری را ذکر نموده و روش صحیح آن را ذکر نماید.

۴- تمامی مراقبتهای سه ماهه اول و دوم را لیست نموده و بتواند حداقل ۸۰٪ موارد لیست شده را به درستی توضیح دهد.

۵- مراقبت و درمان مادران دچار سوتغذیه بارداری در ارتباط با رژیم غذایی و دارویی را بدرستی شرح دهد.

۶- نکات مراقبتی در ارتباط با سوزش سر دل، اجابت مزاج، ورزش دوران بارداری را در ۹۰٪ موارد بدرستی توضیح دهد.

۷- علائم هشدار دهنده مراقبتهای دوران بارداری را در ۱۰۰٪ موارد بدرستی ذکر نماید

۱- کانینگهام، اف، گری، اوونو، کی، جی و همکاران^۵ (بارداری و زایمان ویلیامز) ترجمه ب قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبن، تهران،

۲۰۱۰

- ۲- Murroy S Sh, Mckinney SE, Goorie MT Foundation Maternal – Newborn Nursing Tirded W.B.Sunders Co, London ۲۰۰۲.
- ۳- Wong LD, Perry L sh, Hockenberry JM, Maternal child Nursing Cares, ۲ed, Mosby, London. ۲۰۰۲.
- ۴- Simpson R K, Greehan AP, Perinatal Nursing ۲ed, Lippincott Co, Philadelphia ۲۰۰۱.
- ۵- Evans C E, The FDA Recommendations on Fish intake during pregnancy, JOGNN, November/December ۲۰۰۲, ۳۱(۶).
- ۶- Robinson J, Tonails and Selenium: Preventing pre – eclampsia, British Journal of Midwifery June ۲۰۰۴, ۱۲(۶) pp: ۳۶۶.
- ۷- ابراهیم پور ص، قاسم زاده ع و همکاران، نقش احتمالی ویروس سینومگالو در ایجاد آنومالیهای ماژور و مرگ داخل رحمی در تبریز. مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، شماره ۴۸، زمستان ۱۳۷۹، ص ۹-۱
- ۸- Damato E G, Cytomegalovirus Infection. JOGNN ۳۱(۱) ۲۰۰۱: ۸۶- ۹۲.
- ۹- Tiller C M, Chlamydia During Pregnancy: Implications and Impact on perinatal and Neonatal out comes. JOGNN. ۳۱(۱) ۲۰۰۲: ۹۳ – ۹۸.
- ۱۰- Donabue D B, Diagnosis and Treatment of Herpes Simplex Infection During Pregnancy. JOGNN. ۳۱(۱) ۲۰۰۲: ۹۹ – ۱۰۶

جلسه هشتم و نهم: تسکین درد زایمانی

- ۱- انواع روشهای تسکین درد زایمانی را نام ببرد.
- ۲- تمامی روشهای دارویی تسکین درد زایمانی را نام برده و روش استفاده را به درستی توضیح دهد.
- ۳- ۹۰٪ عوارض روشهای دارویی تسکین درد بر روند و نتایج زایمان را به درستی بیان نماید.
- ۴- روشهای غیر دارویی تسکین درد را نام برده و انواع مختلف تکنیکها را به درستی توضیح دهد.
- ۱- <http://www.midwifeinf.com/topic-pain-relief.php> as retrieved on ۲۱ jun ۲۰۰۵ ۰۹:۱۱ ۲۳ GMT.
- ۲- Phumdoung S, Rattanaparikona A, Maneechot K, (۲۰۰۴), Pain during the first stage of labor. Sonokla Med Journal, ۲۲(۳), ۱۶۳-۱۷

۳- کمالی فرد، م؛ الهویردیزاده، ش. روشهای غیر دارویی تسکین درد زایمان. انتشارات گلبن، چاپ اول، ۷، ۱۳۸۷.

- ۴- Yerby M, Pain in child bearing, Key issues in Management, Billiere Tindal co, London ۲۰۰۰.

جلسه دهم آماده سازی پستان برای شیردهی

- ۱- آناتومی پستان را به درستی ذکر نماید.
- ۲- فیزیولوژی تولید شیر را ۱۰۰٪ به درستی بیان کند.
- ۳- روشهای آماده سازی پستان برای شیردهی صحیح را تفکیک نماید.
- ۴- ۵ مورد از عوامل ایجاد کننده اختلال در شیردهی مورد را ارزیابی کند.

- ۱- کمالی ف.م، بررسی ارتباط زفتارهای شیردهی بر درد نوک پستان، پایاننامه دوره کارشناسی ارشد، دانشگاه علوم پزشکی تبریز. ۱۳۷۵.
- ۲- Murroy S Sh, Mckinney SE, Goorie MT Foundation Maternal – Newborn Nursing Tirded W.B.Sunders Co, London ۲۰۰۲.
- ۳- Wong LD, Perry L sh, Hockenberry JM, Maternal child Nursing Cares, ۲ed, Mosby, London. ۲۰۰۲.

جلسه یازدهم: مسمومیت حاملگی و عوارض ناشی از فشارخون بالا

- ۱- مفهوم انواع فشارخونهای دوران بارداری را به درستی تعریف نماید.
- ۲- ۹۰٪ علل ایجاد، علائم و نشانه‌ها را توضیح دهد.
- ۳- ۹۰٪ راههای ارزیابی و اداره انواع مختلف را به تفکیک بیان نماید.
- ۴- نحوه اداره بارداری، زایمان و دوران پس از زایمان در مسمومیت حاملگی و اختلالات فشار خون را به درستی توضیح دهد.

- ۱- Evans C E, The FDA Recommendations on Fish intake during pregnancy, JOGNN, November/December ۲۰۰۲, ۳۱(۶).
- ۲- Robinson J, Tonails and Selenium: Preventing pre – eclampsia, British Journal of Midwifery June ۲۰۰۴, ۱۲(۶) pp: ۳۶۶

۳- کانینگهام، اف، گری، اوونو، کی، جی و همکاران (بارداری و زایمان ویلیامز) ترجمه ب قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبن، تهران، ۲۰۱۰

جلسه دوازدهم و سیزدهم: بارداری همراه با عوارض ناشی از ناهنجاریهای لگن و دستگاه تولید مثل

- ۱- انواع ناهنجاریهای لگن را نام برده و هر کدام را به درستی شرح دهد.
- ۲- تدابیر زایمانی لازم برای هر کدام از انواع ناهنجاریها را به درستی اتخاذ نماید.
- ۳- انواع ناهنجاریهای دستگاه تناسلی خارجی را نام برده و هر کدام را به درستی توضیح دهد.
- ۴- تدابیر زایمانی لازم را برای هر کدام از انواع ناهنجاریهای دستگاه تناسلی خارجی به درستی اتخاذ نماید.
- ۵- انواع ناهنجاریهای دستگاه داخلی تولید مثل را بررسی بارداری و زایمان را به درستی شرح دهد.
- ۶- مراقبتها و تدابیر صحیح را در دوران بارداری و زایمان مادر با مشکلات فوق توضیح دهد.
- ۱- کانینگهام، اف، گری، اوونو، کی، جی و همکاران (بارداری و زایمان ویلیامز) ترجمه ب قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبن، تهران، ۲۰۱۰

۲- Murroy S Sh, Mckinney SE, Goorie MT Foundation Maternal – Newborn Nursing Tirded W.B.Sunders Co, London ۲۰۰۲.

۳- Wong LD, Perry L sh, Hockenberry JM, Maternal child Nursing Cares, ۲ed, Mosby, London. ۲۰۰۲.

۴- Simpson R K, Greehan AP, Perinatal Nursing ۲ed, Lippincott Co, Philadelphia ۲۰۰۱.

نحوه اداره کلاس: تدریس، بحث گروهی، تکلیف

تکالیف دانشجویان:

نحوه ارزشیابی:

انجام تکالیف: ۴۵٪

شرکت فعال در کلاس و بحثهای گروهی: ۵٪

آزمون پایان ترم: ۵۰٪

نوع آزمون: تشریحی و چند گزینه‌ای

منابع معرفی شده از سوی شورای عالی علوم پزشکی وزارت بهداشت برای این درس:

موفق باشید

کمالی فرد